




	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates et mozzarella </p> <p>Quiche aux légumes</p> <p>Oeuf sauce Gribiche</p>	<p>Pommes de terre à la Niçoise : pommes de terre, thon, tomate &amp; olives </p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Pâté de campagne</p>	<p>3ème temps animation</p> <p>Danse Sirtaki</p>	<p>Muffin au fromage de chèvre</p> <p>Cervelas aux fines herbes</p> <p>Pastèque </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Chili con carne</p> <p>Riz</p> <p>Batonnière de légumes</p>	<p>Sauté de poulet sauce suprême</p> <p>Carottes au cumin</p> <p>Mogettes</p>		<p>Poisson du jour</p> <p>Chou-fleur gratiné à la béchamel</p> <p>Tortis</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>		<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Milk shake à la vanille </p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Financier</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Pâtisserie aux fruits</p> <p>Abricots au sirop</p> <p>Chou chantilly</p>		<p>Brioche aux pépites</p> <p>Fruit frais </p> <p>Entremets à la vanille</p> <p>Glace</p>

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Tzaziki  Mortadelle  Farfalles au poulet	Rillettes & cornichons  Salade de melon ☀️  Wraps de crudités ☀️	Râpé de carottes et courgettes au fromage blanc et curcuma ☀️  Boulgour au thon  Salami
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Saucisse grillée  Purée  Fricassée de carottes	Poulet rôti à la Marocaine  Ratatouille  Blé	Poisson meunière sauce tartare  Riz  Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Crème dessert  Fromage blanc au coulis de fruits  Crumble  Fruit frais ☀️	Brownie  Compote & madeleine  Faisselle au caramel au beurre salé  Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️  Cocktail de fruits  Crêpe au sucre  Liégeois au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**  
\* Porc : Bernard Jean Floch  
\* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac  
\* Légumes de saison : Fruitdis  
\* Pilons de poulet : Anjou volaille  
\* Pain : boulangerie locale

**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates vinaigrette et fromage de brebis </p> <p>Pommes de terre au surimi vinaigrette</p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>La César </p> <p>Bruschetta aux légumes</p>	<p>Duo de melon et pastèque </p> <p>Salade aux lardons &amp; emmental </p> <p>Blé niçois</p>	<p>Pépinettes au poulet et chorizo</p> <p>Radis &amp; beurre </p> <p>Maquereau à la moutarde</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Macaronis à la Carbonara</p> <p>Salade verte </p> <p>Brocolis</p>	<p>Poisson du jour sauce Aurore</p> <p>Panaché de haricots</p> <p>Boulgour</p>	<p>Emincé de dinde à la normande</p> <p>Frites</p> <p>Tomates Provençale</p>	<p>Boulettes de bœuf sauce tomate</p> <p>Crumble de courgettes</p> <p>Flageolets</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Mousse au fromage blanc et Spéculoos</p> <p>Amandine</p> <p>Fraises au sucre </p>	<p>Flan nappé au caramel</p> <p>Fruit frais </p> <p>Poire au sirop</p> <p>Gâteau au yaourt</p>	<p>Milk shake à la banane et aux fruits rouges </p> <p>Ile flottante</p> <p>Financier pistache et framboises</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Muffin aux pépites</p> <p>Salade de fruits</p> <p>Mousse au miel et nougat</p> <p>Fruit frais </p>

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

CLIC & MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s


LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, mais et vinaigrette au balsamique  Riz à l'avocat, ananas et crevettes Saucisson à l'ail	Concombre sauce Bulgare  Melon  Roulé au jambon et fromage	Salade mimosa  Pastèque  Salade de blé aux crevettes	Pizzetta Tomates au fromage de brebis  Salade, emmental, jambon et maïs 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille à la sauce tomate Semoule Légumes basquaise	Paupiette de veau à la crème Petits pois à la Bretonne (lardons, oignons, champignons) Blé Pilaf	Porc au caramel Riz pilaf Salsifis persillés	Dos de lieu au cumin Gratin d'épinards & pommes de terre à la béchamel Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Œufs au lait Moelleux aux abricots Liégeois à la vanille	Beignet Compote crumble Soupe de fruits rouge Fruit frais 	Entremets au chocolat Semoule au lait Fruit frais  Tarte aux framboises	Fruit frais  Glace Tiramisu Panna cotta aux brisures de cookies

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**  
 \* Porc : Bernard Jean Floch  
 \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac  
 \* Légumes de saison : Fruidis  
 \* Pilons de poulet : Anjou volaille  
 \* Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Tomate à la mozzarella é huile d'olive </p> <p>Rillettes de maquereaux</p>	<p>Piémontaise</p> <p>Salade niçoise</p> <p>Pamplemousse </p>	<p>Melon </p>	<p>Wraps de crudités au fromage frais </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Jambon grillé sauce miel et moutarde</p> <p>Lentilles</p> <p>Tian de légumes</p>	<p>Sauté de poulet colombo</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Tortis</p>	<p>Hamburger</p> <p>Frites</p>	<p>Poisson du jour crème d'Aneth</p> <p>Brocolis</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Entremets à la vanille &amp; smarties</p> <p>Crème dessert</p>	<p>Riz au lait au caramel et beurre salé</p> <p>Smoothie </p> <p>Fruit frais </p>	<p>Crème dessert</p>	<p>Flan pâtissier</p>

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Produits locaux**

- \* Porc : Bernard Jean Floch
- \* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- \* Légumes de saison : Fruidis
- \* Pilons de poulet : Anjou volaille
- \* Pain : boulangerie locale

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**