


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Pâté de campagne</p> <p>Piémontaise</p>	<p>Mousse de foie</p> <p>Salade verte aux croûtons et fromage </p> <p>Crêpe au fromage</p>	<p>Potage</p> <p>Rillettes & cornichons</p> <p>Salade de chou à la Japonaise </p>	<p>11 novembre</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Tortis</p> <p>Brocolis au beurre</p>	<p>Poisson du jour au citron</p> <p>Ratatouille</p> <p>Semoule</p>	<p>Jambon grillé</p> <p>Panaché de haricots</p> <p>Pommes de terre rôties</p>	
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	
DESSERTS	<p>Fromage blanc sucré</p> <p>Crème dessert</p> <p>Tarte amandine aux poires</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Far breton</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Gaufre</p>	<p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Roulé au chocolat et noix de coco</p> <p>Mousse au caramel & Carambar</p> <p>Fruit frais</p>	

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes Océane (pâtes, tomates, surimi sauce crème) Cake au chorizo Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis	Emincé bicolore (carottes, céleri râpé) Mousse de foie Salade de riz à la Mexicaine	Velouté de potiron à la Vache qui Rit Duo de saucissons Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Œuf dur mayonnaise Céleri aux pommes Macédoine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet aux épices Poêlée de carottes Semoule	Boulettes de bœuf à la tomate Frites Salade verte	Rôti de porc aux pommes Gratin de chou-fleur Pâtes	Poisson du jour au beurre blanc Riz Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Liégeois Salade de fruits Beignet au chocolat	Flan nappé au caramel Moelleux au ciron Panna cotta & coulis exotique Fruit frais	Gâteau Bulgare et crème Anglaise Tiramisu au café Crème dessert Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Charlotte aux pommes Crème brûlée

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
 * Porc : Bernard Jean Floch
 * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
 * Légumes de saison : Fruidis
 * Pilon de poulet : Anjou volaille
 * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s


LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salade de betteraves au fromage de brebis Salami	Crêpe au fromage Terrine de campagne au poivre vert Salade verte, Edam et Gouda 	Potage Piémontaise Rosette et cornichons	Salade César  Pamplemousse Wrap de surimi et guacamole
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte 	Blanquette de dinde Haricots verts à l'ail Riz	Carbonara de poisson Pâtes Poêlée du chef	Saucisse grillée Petits pois Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Duo de fromage blanc et compote Barre Bretonne Fruit frais 	Fruit frais  Milk shake Tarte aux pommes Œufs au lait à la vanille	Compote Abricots melba Fruit frais  Cookies	Brownie Cocktail de fruits Riz au lait et coulis de fruits rouges Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**









-  **Produits locaux**
- * Porc : Bernard Jean Floch
 - * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
 - * Légumes de saison : Fruidis
 - * Pilons de poulet : Anjou volaille
 - * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	La Coleslaw (carottes, chou blanc et mayonnaise)  Pizzetta Pâté Forestier	Riz au thon et maïs Salade de lardons, pommes et Comté  Assiette Nordique	Betteraves à la vinaigrette Céleri à la moutarde  Rillettes et cornichons	Potage Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons Salade de chou rouge à la Mimolette 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau Semoule aux petits légumes Légumes Basquaise	Porc au caramel Brocolis au beurre Coquillettes	Emincé de dinde aux champignons Purée de potiron Pommes vapeur	Merlu pané sauce tartare (mayonnaise, persil, ciboulette, cornichons) Riz Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Petits suisses aux fruits Banane au chocolat Tartelette au chocolat	Liégeois au chocolat Entremets au caramel Marbré Fruit frais 	Tarte au citron meringuée Mousse au chocolat Salade de fruits Fruit frais 	Fruit frais  Compote Poire Belle Hélène Gâteau roulé à la pâte à tartiner

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

 **Produits locaux**










- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Potage</p> <p>Mini penne, olives et jambon</p> <p>Panaché de saucissons</p>	<p>Taboulé à l'Orientale</p> <p>Sardines à l'huile</p> <p>Carottes râpées au citron </p>	<p>Salade de p. de terre au surimi et ciboulette</p> <p>Salade croquante au chou chinois au fromage </p> <p>Cervelas vinaigrette</p>	<p>Râpé de légumes au vinaigre balsamique </p> <p>Friand au fromage</p> <p>Mousse de foie</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Macaronis à la bolognaise</p> <p>Salade verte </p>	<p>Sauté de poulet</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Pommes rissolées</p>	<p>Poisson du jour sauce Hollandaise</p> <p>Gratin de carottes</p> <p>Semoule</p>	<p>Mijoté de porc au miel</p> <p>Boullgour</p> <p>Poêlée de navets confits</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Crème dessert</p> <p>Ile flottante</p> <p>Fruit frais </p> <p>Tarte au chocolat noir & copeaux blancs</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Panna cotta & Oréo</p> <p>Moelleux au chocolat</p> <p>Pomme cuite au four</p>	<p>Muffin au carambar</p> <p>Tiramisu</p> <p>Smoothie </p> <p>Fruit frais </p>	<p>Entremets au chocolat et Smarties</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Cake</p> <p>Fruit frais </p>

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

 **Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale







Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pizza Betteraves à la vinaigrette Emincé Bicolore 	Carottes râpées au citron  Salade de champignons au jambon Bruschetta	Repas de Noël	Menu du chef
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Julienne de légumes Riz	Hachis parmentier Salade verte 		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERTS	Fruit frais  Gaufre Liégeois Salade de fruits	Fromage blanc aux Spéculoos Semoule au lait aux pépites de chocolat Fruit frais  Gâteau au yaourt		

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !