

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Salami</p> <p>Carottes au citron </p>	<p>Taboulé</p> <p>Chou-fleur sauce Cocktail</p> <p>Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne </p>	<p>Ascension</p>	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Pâtes</p> <p>Ratatouille</p>	<p>Dos de colin sauce au beurre blanc</p> <p>Haricots verts</p> <p>Riz</p>		
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>		
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Milk shake exotique</p> <p>Gaufre</p> <p>Compote</p>	<p>Fromage blanc </p> <p>Fruit frais </p> <p>Moelleux aux pépites de chocolat</p> <p>Crème dessert</p>		

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs Salade de lardons, pommes et Comté Pâté de campagne	Concombre à la crème Pizza Betteraves à la ciboulette	La Coleslaw (chou, carottes, mayonnaise) Champignons à la Bulgare P. de terre, saucisse de Strasbourg, oignons	Macédoine Rémoulade de céleri au cumin Rillettes et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la Normande Poêlée du chef Semoule	Jambon grillé Frites Légumes à la Basquaise	Boulettes de bœuf à la tomate Petits pois Farfalles	Poisson du jour sauce au citron Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Banane au chocolat Tartelette et mousse noix de coco Fromage blanc	Yaourt aromatisé Fruit frais Moelleux aux amandes Crème brûlée	Chou à la crème Compote Mousse au caramel au beurre salé Fruit frais	Milk shake Poire Belle Hélène Gâteau roulé et pâte à tartiner Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits locaux
* Porc : Bernard Jean Floch
* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilons de poulet : Anjou volaille
* Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Râpé de légumes au vinaigre balsamique  Panaché de saucissons Salade de pommes de terre au thon	Tomates à la vinaigrette  Taboulé Cervelas vinaigrette	Œuf à la mayonnaise Céleri aux pommes et curry  Pâté de foie
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Coquillettes à la bolognaise Salade verte 	Poisson pané sauce aux ciboulettes Purée de légumes Pommes de terre Grenaille	Rôti de porc au miel Semoule Poêlée de navets confits
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Crème dessert à la vanille Panna cotta et Oréo Tarte au chocolat noir et copeaux blancs Fruit frais 	Marbré Tiramisu Fruit frais  Fromage blanc fermier	Salade de fruits frais  Fruit frais  Donut Entremets au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* Porc : Bernard Jean Floch
* Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilons de poulet : Anjou volaille
* Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Tomate farcie au thon </p> <p>Emincé bicolore au fromage blanc et curry </p>	<p>Chou chinois au fromage </p> <p>Salade de blé au jambon</p> <p>Rosette</p>	<p>Concombre vinaigrette </p> <p>Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges</p> <p>Andouille</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Paupiette de veau Forestière</p> <p>Lentilles</p> <p>Piperade</p>	<p>Sauté de volaille au paprika</p> <p>Haricots panachés</p> <p>Semoule</p>	<p>Dos de colin, crème de poivrons</p> <p>Brocolis gratinés</p> <p>Pâtes</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte </p> <p>Epinards à la crème</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Flan nappé au caramel</p> <p>Gaufre</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Milk shake à la mangue</p> <p>Mousse à la framboise</p> <p>Rocher à la noix de coco</p>	<p>Moelleux au citron et aux framboises</p> <p>Crème brûlée</p> <p>Smoothie</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fromage blanc aux Spéculoos</p> <p>Blanc-manger et son coulis</p> <p>Fruit frais </p> <p>Fondant au chocolat</p>

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**