

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Carottes râpées </p> <p>Pastèque </p> <p>Taboulé</p>	<p>Riz au thon, tomates & basilic </p> <p>Toast au fromage de chèvre & miel</p> <p>Salade de tomates & maïs</p>	<p>Tzatziki </p> <p>Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc & curry </p> <p>Pizzetta</p>	<p>Melon </p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Salade de pâtes au chorizo & fromage</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Pilon de poulet</p> <p>Frites</p> <p>Tomates à la provençale</p>	<p>Saucisse grillée</p> <p>Haricots verts au beurre</p> <p>Lentilles</p>	<p>Bolognaise</p> <p>Pâtes</p> <p>Salade verte </p>	<p>Poisson du jour</p> <p>Ratatouille</p> <p>Semoule</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Crème dessert</p> <p>Carpaccio d'ananas</p> <p>Fruit frais </p> <p>Tarte amandine</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Abricots melba</p> <p>Clafoutis aux fruits</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Roulé à la framboise</p> <p>Œufs au lait</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Gâteau au yaourt</p> <p>Smoothie</p> <p>Panna cotta & coulis de fruits</p> <p>Fruit frais </p>

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé composée Salade grecque Museau vinaigrette	Rillettes & cornichons Maquereau à la moutarde Trio de légumes râpés en vinaigrette	Pastèque Melon Duo de saucissons	Tomates à la vinaigrette Céleri rémoulade Salami
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson meunière Poêlée du chef Tortis	Paupiette de veau Riz Piperade	Rôti de porc au miel & moutarde Gratin de brocolis & mozzarella Semoule	Dinde au paprika Courgettes sautées Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc & Spéculoos Yaourt velouté Gaufre Fruit frais	Fruit frais Tarte au chocolat au lait Glace Compote de fruits	Brownie Riz au lait Fruit frais Soupe de fruits rouges	Salade de fruits frais Chou à la crème Ile flottante Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Fournisseurs locaux
 * Porc : Bernard Jean Floch
 * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
 * Légumes de saison : Fruidis
 * Pilons de poulet : Anjou volaille
 * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon ☀️ Saucisson à l'ail Feuilleté au fromage	Concombre sauce bulgare ☀️ Rosette & cornichons Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Carottes râpées & maïs ☀️ Betteraves vinaigrette Salade de blé aux lardons	Œuf à la mayonnaise Salade, emmental, jambon & maïs ☀️ Tomates & vinaigrette à l'échalote ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de dinde & Ketchup Boullgour aux petits légumes Salade verte ☀️	Dos de lieu au citron Petits pois cuisinés Blé pilaf	Porc au caramel Gratin dauphinois Salade verte ☀️	Boulettes de bœuf Coquillettes au beurre Epinards à la béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais ☀️ Moelleux aux abricots Glace Compote royale	Donut Pomme cuite Fruit frais ☀️ Crème dessert à la vanille	Entremets au chocolat Crème brûlée Fruit frais ☀️ Tarte aux fruits frais	Fruit frais ☀️ Salade de fruits frais ☀️ Tiramisu aux fraises Poire liégeoise

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Fournisseurs locaux
 * Porc : Bernard Jean Floch
 * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
 * Légumes de saison : Fruidis
 * Pilons de poulet : Anjou volaille
 * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Wrap de crudités </p> <p>Sardines au citron</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Bruschetta</p> <p>Tomate farcie au thon </p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Cervelas</p> <p>Taboulé</p>	<p>Tomates vinaigrette </p> <p>Salade aux lardons </p> <p>Cake salé</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Paupiette de veau</p> <p>Mélange sauce basquaise</p> <p>Pommes de terre</p>	<p>Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)</p> <p>Panaché de haricots</p> <p>Macaronis</p>	<p>Poisson du jour sauce beurre blanc</p> <p>Riz</p> <p>Courgettes sautées</p>	<p>Porc au thym</p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Cocos blancs</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Velouté aux fruits</p> <p>Mousse au fromage blanc & Spéculoos</p> <p>Amandine</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Poires au sirop</p> <p>Semoule au lait</p> <p>Flan pâtissier</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Crumble aux fruits rouges</p> <p>Œufs au lait</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Muffin aux pépites</p> <p>Tiramisu à la framboise</p> <p>Mousse au miel & nougat</p> <p>Fruit frais </p>

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Fournisseurs locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Rosette Salade de pommes de terre	Coquillettes au poulet Riz à la mexicaine Tomates mimosa 	Betteraves à la vinaigrette Macédoine de légumes Duo de saucissons	Concombre à la vinaigrette  Salade, croûtons & fromage  Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon braisé Lentilles Poêlée campagnarde	Poisson pané Epinards à la crème Semoule aux épices	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Blé pilaf	Rôti de porc au jus Riz Petits pois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Petits suisses Quatre-quarts Fruit frais  Mousseline aux fruits	Fruit frais  Pêche melba Tarte au citron Crème fermière	Cake au chocolat Crème brûlée Fruit frais  Mousse à la vanille	Fruit frais  Crêpe Panna cotta Cocktail de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Plat végétarien**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fournisseurs locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)  Salade de pâtes au pesto Pâté de campagne	Duo de râpés au curry  Concombre à la crème  Œuf mimosa	Tomates à la mozzarella  Toast au fromage de chèvre et chorizo Saucisson à l'ail	Cake au fromage Pamplemousse Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère) 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Haricots beurre Riz	Boulettes de veau Semoule Bâtonnière de légumes	Bœuf à la méditerranéenne Pommes de terre grenailles Crumble de légumes	Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur gratiné Tortis trois couleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Fromage blanc aux framboises Rocher à la noix de coco Yaourt aromatisé	Liégeois à la vanille Fruit frais  Cocktail de fruits Chou chantilly	Tarte aux pommes Entremets au chocolat et billes croc' Fruit frais  Crème brûlée	Compote de fruits Pomme cuite au caramel Fruit frais  Petits suisses

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fournisseurs locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Chou-fleur sauce cocktail Tomates & mozzarella	Concombre , oignons rouges & Edam Saucisson sec Tartine chaude	Semaine du goût - 1er temps d'animation	Salade, croûtons & fromage Crêpe au fromage Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Carottes au cumin Trio de céréales	Hachis parmentier Salade verte		Sauté de porc au curry Riz Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Flan nappé au caramel Muffin Fromage blanc	Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais Cookies		Mousse au chocolat Crème brûlée Fruit frais Chausson aux pommes

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Fournisseurs locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**