

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Emincé de champignons & ciboulette Terrine de saumon sauce cocktail	Piémontaise Céleri rémoulade Bruschetta	Mousse de foie Chou rouge aux pommes Oeuf mayonnaise	Riz au thon tomate Toast au maquereau & citron Radis noir au vinaigre de riz-sésame
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Haricots verts à l'ail Semoule	Boulettes de boeuf aux champignons Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Ratatouille Trio de céréales
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Crème dessert Barre Bretonne Fruit frais	Fruit frais Pomme râpée au citron et au miel Faisselle au caramel Moelleux aux noisettes	Compote de fruits Entremets à la vanille Crêpe Fruit frais	Moelleux aux amandes Roulé au chocolat et noix de coco Mousse au caramel Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Fournisseurs locaux
 * Porc : Bernard Jean Floch
 * Légumes de saison : Fruidis
 * Pilon de poulet : Anjou volaille



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé aux légumes Salade de pommes de terre, maïs et fromage Emincé bicolore 	11 novembre	Potage de légumes Betteraves & crème fouettée aux herbes Saucisson sec	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pilon de poulet aux herbes de Provence Julienne de légumes Blé cuisiné		Sauté de porc au Colombo Gratin de chou-fleur Farfalles	Chili con carne Riz Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Beignet au chocolat Œufs au lait Pomme cuite, raisins confits et pain d'épices		Brownie Crème dessert Fruit frais  Tiramisu à la vanille	Cocktail de fruits Fruit frais  Crème brûlée Yaourt aromatisé

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
* Porc : Bernard Jean Floch
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilon de poulet : Anjou volaille

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron Poireaux vinaigrette Salami	Crêpe au fromage Pommes de terre strasbourgeoise Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Crème de légumes Chou blanc à la japonaise Flammeküeche	Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Riz	Saucisse grillée Carottes vichy Lentilles cuisinées	Poisson meunière Boulgour aux petits légumes Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Milk shake exotique Rocher à la noix de coco Fromage blanc	Flan nappé au caramel Semoule au lait Chausson aux pommes Fruit frais	Riz au lait et coulis de fruits rouges Abricots melba Fruit frais Muffin au chocolat	Fruit frais Smoothie de kiwi & banane Crème à la vanille Rose des sables

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Fournisseurs locaux
* Porc : Bernard Jean Floch
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilon de poulet : Anjou volaille



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes (Tortis de légumes, maïs & tomates) Riz au thon et petits pois Radis noir, pomme Granny et vinaigrette sauce soja ☀	Betteraves à la vinaigrette Salade de lardons, pommes et Comté ☀ Pizza	Salade Coleslaw ☀ Champignons à la bulgare Pommes de terre, cervelas et oignons	Potage Rémoulade de céleri au cumin ☀ Taboulé libanais
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Semoule	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou	Keftas de bœuf Petits pois Coquillettes	Mijoté de porc au miel Frites Carottes au jus
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote de fruits Fruit frais ☀ Fromage blanc Tartelette au chocolat	Yaourt aromatisé Fruit frais ☀ Moelleux aux amandes Panna cotta exotique	Chou à la crème Smoothie de pomme, kiwi et orange Fruit frais ☀ Tarte au citron	Fruit frais ☀ Poire Belle Hélène Gâteau roulé à la pâte à tartiner Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
* Porc : Bernard Jean Floch
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilon de poulet : Anjou volaille

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Salami Salade de pommes de terre au thon	Friand au fromage Riz au surimi et ciboulette Champignons à la grecque	Velouté de butternut Duo de chou rouge et pommes Granny Pâté de foie	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives & jambon Betteraves à la vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis à la carbonara Brocolis gratinés	Pilon de poulet sauce barbecue Jardinière de légumes Purée	Rougail de saucisse Riz Julienne de légumes	Dos de colin et sa crème de légumes Purée de potiron Pommes de terre Grenaille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Fruit frais Tarte au chocolat noir & copeaux blancs Ile flottante	Fruit frais Cake au citron Panna cotta et Oréo Poire à la cannelle	Fruit frais Fromage blanc fermier Moelleux à la pistache Entremets au chocolat	Marbré Salade de fruits frais Fruit frais Tiramisu

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Fournisseurs locaux
* Porc : Bernard Jean Floch
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilon de poulet : Anjou volaille



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles au fromage (Concombres, oignons rouges & Mozzarella) Crêpe au fromage Betteraves aux agrumes	Potage de légumes Emincé de champignons à la crème de jambon Andouille	Chou chinois au fromage Chicken salad' Pizza	Carottes râpées aux épices Brocolis à la vinaigrette Salade de blé au jambon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Salade verte Blettes sautées à l'ail	Marée du jour Farfalles Epinards à la crème	Couscous Semoule Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Cookie Cocktail de fruits Entremets au chocolat	Fromage blanc aux Spéculoos Œufs au lait Fruit frais Fondant au chocolat	Moelleux à la vanille aux pépites de chocolat Ananas Fruit frais Crème brûlée	Fruit frais Gaufre Blanc-manger Smoothie

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**
* Porc : Bernard Jean Floch
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilon de poulet : Anjou volaille



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois et maïs sauce vinaigrette Lentilles vertes & fromage de brebis Cervelas aux fines herbes	Chou blanc vinaigrette Oeuf mimosa Taboulé	Repas de Noël	Potage de légumes Salade au Bleu Rillettes de poisson thaï
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille à l'italienne Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Pennes à la bolognaise Endives braisées		Poisson pané Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt velouté Pot de crème à la vanille Barre bretonne Fruit frais	Fruit frais Donut Liégeois Cocktail de fruits exotiques		Fruit frais Compote Semoule aux pépites de chocolat Chou au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Fournisseurs locaux
* Porc : Bernard Jean Floch
* Légumes de saison : Fruidis
* Pilon de poulet : Anjou volaille

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**