

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Mousseron de canard Œuf dur mayonnaise Pamplemousse	Macédoine de légumes Concombre à la crème de ciboulette Saucisson sec	Pastèque Friand au fromage Cake aux légumes et curcuma
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Pilon de poulet sauce barbecue Frites Piperade	Jambon grillé Riz Poêlée de légumes d'antan	Nuggets Courgettes sautées Semoule
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Compote de fruits Fruit frais Tarte au chocolat Fromage blanc	Fruit frais Smoothie aux fruits rouges Panna cotta au coulis de mangue Cookies	Brownie Chou à la crème Liégeois Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates & mozzarella  Betteraves vinaigrette Nems	Concombre bulgare  Rosette Salade de pâtes à l'indienne	Melon  Salade de blé au jambon Cake au thon	Œuf dur mayonnaise Tomates & maïs en vinaigrette  Pastèque 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Rôti de porc au caramel Boulgour aux petits légumes Poêlée de champignons	Boulettes de bœuf Petits pois Pommes grenailles	Sauté de dinde sauce ketchup Lentilles Tomates à la provençale	Dos de colin au thym & citron Carottes vichy Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Pomme cuite Moelleux à l'abricot Paris-Brest	Donut's Crème brûlée Mousse au chocolat blanc Fruit frais 	Entremets au chocolat Crème brûlée Fruit frais  Gâteau à la poire et chocolat	Fruit frais  Compote de fruits Tiramisu aux fruits rouges Yaourt nature sucré

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Mortadelle Boulgour au surimi	Piémontaise Tomates au thon Melon	Pâté de campagne Céleri vinaigrette Taboulé	Pastèque Salade aux lardons Terrine de saumon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte Pommes de terre vapeur	Pavé de poisson & sa crème de légumes Haricots verts Pennes	Emincé de dinde à la napolitaine Riz Courgettes sautées	Sauté de porc à l'estragon Aubergines à la sauce tomate Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Mousse au fromage blanc et Spéculoos Amandine au praliné Fruit frais	Fruit frais Poire au sirop Flan pâtissier Semoule au lait	Fruit frais Cocktail de fruits Ile flottante & crème anglaise Crumble aux fruits	Muffin aux pépites Compote de fruits Mousse au miel & nougat Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon ☀ Céleri aux pommes ☀ Salade de riz mexicaine	Pasta felicia Terrine de poisson Tomates mimosa ☀	Concombre vinaigrette ☀ Salade verte, croûtons et fromage ☀ Rillettes	Salade verte, fromage, tomates et jambon ☀ Betteraves vinaigrette Sardines sauce tomate
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée Poêlée campagnarde	Poisson pané Epinards à la crème Blé	Chili con carne Riz Petits pois	Sauté de poulet au jus de thym Ratatouille Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert Milk shake Barre bretonne Fruit frais ☀	Fruit frais ☀ Pêche façon melba Tarte au citron Mousse au chocolat	Compote de fruits Fruit frais ☀ Liégeois à la vanille Crêpe	Beignet Gâteau aux pommes Faisselle au caramel Fruit frais ☀

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise Salade, fromage, jambon & tomates Pâté de campagne	Pastèque Concombre à la crème de ciboulette Œuf dur mayonnaise	Tomates & basilic sauce vinaigrette Croque au Cheddar Saucisson à l'ail	Cake au fromage Pamplemousse Salade César
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Riz	Couscous Semoule Légumes du couscous	Merguez Gratin de chou-fleur Tortis	Filet de poisson sauce aurore Pommes de terre grenailles Crumble de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Cocktail de fruits Rocher à la noix de coco Crème dessert à la vanille	Yaourt aromatisé Ile flottante & crème anglaise Fruit frais Chou chantilly	Moelleux aux amandes Œufs au lait Fruit frais Entremets au chocolat	Fruit frais Gaufre Tiramisu au chocolat Compote de pommes & framboises

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre, oignons rouges et Edam  Salade de riz mexicaine Sardines au citron	Betteraves vinaigrette et pommes Toast au fromage de chèvre Saucisson sec	Melon Chou-fleur sauce cocktail Wrap au jambon	Œuf mimosa Crêpe au fromage Salade iceberg, carottes et fromage 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Haricots verts Trio de céréales	Hachis parmentier Salade verte  Purée de pommes de terre	Lieu au chorizo et poivrons Courgettes sautées Pennes	Riz cantonais Tomates rôties aux herbes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc sucré Flan nappé au caramel Tarte au citron Fruit frais 	Fruit frais  Banane au chocolat Crème dessert à la vanille Cookies aux pépites	Gâteau banana bread Millefeuille de génoise & pâte à tartiner Fruit frais  Blanc-manger aux fruits exotiques	Fruit frais  Salade de fruits frais  Crème brûlée Chausson aux pommes

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Nems Râpé de légumes vinaigrette ☀	Pastèque Salade vernoise (carottes, céleri et courgettes) ☀ Maquereau à la moutarde	Animation	Carottes râpées au citron ☀ Salade verte, croûtons et fromage ☀ Pâté en croûte
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson meunière Brocolis au beurre Pommes de terre rôties	Escalope de volaille sauce aux champignons Frites Purée de légumes		Bolognaise Farfalles Salade verte ☀
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais ☀ Faisselle Tarte aux pommes & amandes Compote de fruits	Crème dessert à la vanille Fromage blanc au miel Fruit frais Entremets au chocolat		Fruit frais ☀ Tiramisu aux Spéculoos Yaourt aromatisé Crème au caramel

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

☀ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

🌿 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lkfc4s

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**